

Poniedziałek I

Dieta ogólna	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 2%, kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., pasztetowa, szynkowa, jabłko.
Obiad	Barszcz zabelany, ziemniaki, gulasz wieprzowy z warzywami w sosie własnym, surówka z kiszzonego ogórka, kompot.
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 2%, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł, twarożek ze śmietaną, szczypiorkiem i cebulą, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2 152
 Białko ogółem [g] 94
 Tłuszcze [g] 80
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30
 Węglowodany [g] 264
 w tym cukry proste [g] 50
 Sód [g] 2,2
 Błonnik [g] 25

Dieta cukrzycowa	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 2%, kawa zbożowa, chleb razowy, mix tł., szynkowa, jabłko.
—	Chleb razowy, jajko
II Śniadanie	
Obiad	Barszcz bez śmietany, ziemniaki, gulasz wieprzowy z warzywami w sosie własnym, surówka z kiszzonego ogórka, kompot bez cukru
—	
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, mix tł, przysmak suwalski, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2100
 Białko ogółem [g] 92
 Tłuszcze [g] 78
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25
 Węglowodany [g] 257,5
 w tym cukry proste [g] 40
 Sód [g] 2,5
 Błonnik [g] 31

Dieta bezmleczna	
Śniadanie	Kawa zbożowa, chleb zw., bułka pszenna, szynkowa, jabłko.
II Śniadanie	Chleb zwykły , jajko.
Obiad	Barszcz bez śmietany, ziemniaki, gulasz wieprzowy z warzywami w sosie własnym , surówka z kiszzonego ogórka, kompot.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, przysmak suwalski, liść sałaty

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1850
 Białko ogółem [g] 80
 Tłuszcze [g] 65
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]22
 Węglowodany [g] 236
 w tym cukry proste [g] 50
 Sód [g] 2,2
 Błonnik [g] 25

Dieta bezglutenowa	
Śniadanie	Herbata, chleb bezglutenowy, mix tł., ser biały z cynamonem i cukrem, jabłko.
II Śniadanie	Sok pomidorowy
Obiad	Barszcz czerwony , ziemniaki, schab wieprzowy w rosole warzywny, surówka z kiszzonego ogórka, kompot.
Podwieczorek	Sok owocowy
Kolacja	Herbata, chleb bezglutenowy, mix tł. , schab gotowany, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1850
 Białko ogółem [g] 82
 Tłuszcze [g] 63
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21
 Węglowodany [g] 239
 w tym cukry proste [g] 50
 Sód [g] 2,6
 Błonnik [g] 24,5

Dieta wysokobiałkowa	
Śniadanie 5	Kasza manna na mleku 2%, kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., ser żółty , jabłko.
II Śniadanie	Sok pomidorowy
Obiad	Barszcz zabieleny , ziemniaki, gulasz wieprzowy z warzywami w sosie własnym , surówka z kiszzonego ogórka, kompot.
Podwieczorek	Sok owocowy
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 2% , chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., twarożek ze śmietaną , szczypiorkiem i cebulą, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2200
 Białko ogółem [g] 101
 Tłuszcze [g] 74
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25
 Węglowodany [g] 282,5
 w tym cukry proste [g] 50
 Sód [g] 2,7
 Błonnik [g] 25,1

Dieta bezmięсна	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 2%, kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., ser żółty , jabłko.
II Śniadanie	Sok pomidorowy
Obiad	Barszcz bez śmietany , ziemniaki, kapusta gotowana, kompot.
Podwieczorek	Sok owocowy
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 2% , chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem i cebulą, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2010

Białko ogółem [g] 75 g

Tłuszcze [g] 74,5

w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30

Węglowodany [g] 260

w tym cukry proste [g] 50

Sód [g] 2,3

Błonnik [g] 25

Dieta bezglutenowa bezmleczna	
Śniadanie	Herbata , chleb bezglutenowy , kurczak gotowany, jabłko .
II Śniadanie	Sok pomidorowy
Obiad	Barszcz czerwony b/ś, ziemniaki, schab wieprzowy w rosole warzywnym, surówka z kiszzonego ogórka, kompot.
Podwieczorek	Sok owocowy
Kolacja	Herbata, chleb bezglutenowy , schab gotowany, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1900

Białko ogółem [g] 80

Tłuszcze [g] 51

w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15

Węglowodany [g] 280

w tym cukry proste [g] 45

Sód [g] 2,6

Błonnik [g] 24,9

Dieta cukrzycowa mleczna	
Śniadanie	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy , mix tł., szynkowa , jabłko.
II Śniadanie	chleb razowy , jajko
Obiad	Barszcz bez śmietany, ziemniaki, gulasz wieprzowy z warzywami w sosie własnym , surówka z kiszzonego ogórka, kompot bez cukru.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy , mix tł., przysmak suwalski , pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1990

Białko ogółem [g] 90

Tłuszcze [g] 72

w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 23

Węglowodany [g] 223

w tym cukry proste [g] 30

Sód [g] 3,1

Błonnik [g] 25

Dieta cukrzycowa bezglutenowa	
Śniadanie	Herbata bez cukru , chleb bezglutenow , mix tł., ser biały , jabłko.
II Śniadanie	Sok pomidorowy
Obiad	Barszcz bez śmietany, ziemniaki, schab wieprzowy w rosole warzywnym, surówka z kiszzonego ogórka, kompot bez cukru

Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata bez cukru, wafle ryżowe, mix tł., schab gotowany, liść sałaty

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1910
 Białko ogółem [g] 85
 Tłuszcze [g] 62
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20
 Węglowodany [g] 253
 w tym cukry proste [g] 33
 Sód [g] 3
 Błonnik [g] 26

Wykaz składników alergennych w jadłospisie:

Mleko (laktoza) : kasza manna na mleku, barszcz, zabieleny, mix tł., kawa zbożowa z mlekiem, wędliny: szynkowa, pasztetowa, przysmak suwalski, twarożek ziołowy, serek waniliowy, mies. mleczna,
Gluten- kasza manna na mleku, kasza jęczmienna, pieczywo, barszcz zabieleny, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa suwalska, szynkowa, pasztetowa, przysmak suwalski, herbatniki, mies. mleczna, kawa zbożowa, farszynka wp., szynkowa, gulasz wp w sosie własnym
Seler- barszcz zabieleny, wędliny: szynkowa, przysmak suwalski , kielb. suwalska, pasztetowa, gulasz wp.
Soja i produkty pochodne - wafle ryżowe, szynkowa, przysmak suwalski, kielbasa suwalska, pasztetowa
Gorczyca-szynkowa, przysmak suwalski, kielbasa suwalska, pasztetowa.
Jajka- jaja

WTOREK I

Dieta ogólna	
Śniadanie	Ryż na mleku 2%, kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., jajo gotowane, blok mielony, gruszka.
Obiad	Pomidorowa z makaronem, kasza jęczmienna, frykadelka wp smażona, surówka z kapusty pekińskiej w sosie własnym, kompot.
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 2%, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł, pasta twarogowo-chrzanowa, ogórek.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2250
 Białko ogółem [g] 88
 Tłuszcze [g] 77,5
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29
 Węglowodany [g] 300
 w tym cukry proste [g] 50
 Sód [g] 2,7
 Błonnik [g] 24,9

Dieta cukrzycowa	
Śniadanie	Ryż na mleku 2%, kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, mix tł., jajo gotowane, jabłko.
II Śniadanie	Jabłko
Obiad	Pomidorowa z makaronem bez śmietany, kasza jęczmienna, frykadelka indyjska w sosie, surówka z kapusty pekińskiej w sosie własnym, kompot bez cukru.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, mix tł, pasztet, ogórek.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2100
 Białko ogółem [g] 90
 Tłuszcze [g] 66,5
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26
 Węglowodany [g] 285
 w tym cukry proste [g] 40
 Sód [g] 2,7
 Błonnik [g] 24,9

Dieta bezmleczna	
Śniadanie	Kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, jajo gotowane, jablko.
II Śniadanie	Jablko pieczone
Obiad	Pomidorowa z makaronem bez śmietany, kasza jęczmienna, frykadelka indycza w sosie , surówka z kapusty pekińskiej w sosie własnym, kompot.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, pasztecik, ogórek.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1950
 Białko ogółem [g] 78
 Tłuszcze [g] 62
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24
 Węglowodany [g] 270
 w tym cukry proste [g] 50
 Sód [g] 2,2
 Błonnik [g] 25

Dieta bezglutenowa	
Śniadanie	Herbata bez cukru, wafle ryżowe, mix tł. , kurczak gotowany, jablko.
II Śniadanie	Pieczone jablko
Obiad	Ziemniaczana, ziemniaki, filec kurczęcy w rosolu, surówka z kapusty pekińskiej w sosie własnym marchwi w.s ogród , kompot.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata, wafle ryżowe, mix tł., ser biały , ogórek.

Wartości dzienn

Wartość energetyczna [kcal] 1850
 Białko ogółem [g] 72
 Tłuszcze [g] 71
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19
 Węglowodany [g] 230
 w tym cukry proste [g] 38
 Sód [g] 2,6
 Błonnik [g] 24

Dieta wysokobiałkowa	
Śniadanie	Ryż na mleku 2%, kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., jajko gotowane, jablko.
II Śniadanie	Jablko pieczone.
Obiad	Pomidorowa z makaronem, kasza jęczmienna, frykadelka indycza w sosie , surówka z kapusty pekińskiej w sosie własnym, kompot bez cukru
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł, ser biały , ogórek.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2050

Białko ogółem [g] 102
 Tłuszcze [g] 69
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26
 Węglowodany [g] 255
 w tym cukry proste [g] 49
 Sód [g] 2,5
 Błonnik [g] 25

Dieta bezmięсна	
Śniadanie II Śniadanie	Ryż na mleku 2%, kawa zbożowa, chleb pszenny, bułka pszenna, mix tł., jajo gotowane, jabłko. Jabłko pieczone.
Obiad Podwieczorek	Pomidorowa z makaronem bez śmietany, kluski śląskie, surówka z kapusty pekińskiej w sosie własnym, kompot. Sok pomidorow
Kolacja	Herbata, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., ser biały , ogórek.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1950
 Białko ogółem [g] 85
 Tłuszcze [g] 79
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30
 Węglowodany [g] 225
 w tym cukry proste [g] 50
 Sól [g] 2,6
 Błonnik [g] 25

Dieta bezglutenowa bezmleczna	
Śniadanie II Śniadanie	Herbata, wafle ryżowe , kurczak gotowany, jabłko. Jabłko pieczone.
Obiad Podwieczorek	Ziemniaczana , ziemniaki, filet drobiowy w rosole, surówka z kapusty pekińskiej marchwi w. s. ogród w sosie własnym, kompot. Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata, wafle ryżowe, hummus , ogórek.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1850
 Białko ogółem [g] 75
 Tłuszcze [g] 65,5
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14
 Węglowodany [g] 240
 w tym cukry proste 40
 Sód [g] 2,6
 Błonnik [g] 26

Wykaz składników alergennych :

Mleko, (łącznie z laktozą) -ryż na mleku, pomidorowa z makaronem, mix tł. , kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, miesz mleczna, frykadelka wieprzowa, drobiowa, pasztet wp., ser biały
Zboża Zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pleczywo, frykadelka wieprzowa, drobiowa, kawa zbożowa z inlekiem, blok mielony, mieszanka płynna, kasza jęczmienna, kawa zbożowa, blok mielony
Seler- zupa pomidorowa, hummus, pasztet, blok mielony
Soja i produkty pochodne -chrupki kukurydziane, frykadelka wieprzowa, drobiowa
Gorczyca- frykadelka wieprzowa, drobiowa, pasztet, hummus
Jajka- jajo gotowane, frykadelka wieprzowa, drobiowa

Środa I

Dieta ogólna	
Śniadanie	Makaron na mleku 2%, kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., szynkowa, ser żółty, jabłko.
Obiad	Krupnik, kasza pęczak, kotlet mielony wieprzowy, surówka z buraczków, kompot.
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 2%, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł, serek topiony, banan.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2160
 Białko ogółem [g] 90
 Tłuszcze [g] 88
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 31
 Węglowodany [g] 252
 w tym cukry proste [g] 50
 Sód [g] 2,8
 Błonnik [g] 25

Dieta cukrzycowa	
Śniadanie	Makaron na mleku 2%, kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, mix tł, szynkowa, liść sałaty .
II Śniadanie	Chleb, krakowska
Obiad	Krupnik , pęczak, pulpet indyczy z sosem , surówka z buraczków, kompot bez cukru.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, mix tł, konserwa suwalska, jabłko.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2150
 Białko ogółem [g] 88
 Tłuszcze [g] 71
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 27
 Węglowodany [g] 290
 w tym cukry proste [g] 4bez0
 Sód [g] 2,9
 Błonnik [g] 25

Dieta bezmleczna	
Śniadanie	Kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, szynkowa, liść sałaty
II Śniadanie	Sok owocowy
Obiad	Krupnik, kasza pęczak, pulpet indyczy z sosem, surówka z buraczków, kompot.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, konserwa suwalska, jabłko.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1998
 Białko ogółem [g] 78
 Tłuszcze [g] 72
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26
 Węglowodany [g] 260
 w tym cukry proste [g] 49
 Sód [g] 3
 Błonnik [g] 26

Dieta bezglutenowa bezmleczna	
Śniadanie	Herbata, chleb bezglutenowy , kurczak gotowany, jabłko.
II Śniadanie	Sok owocowy
Obiad	Ziemniaczana b/s , ziemniaki, gałka indyjska w rosole, surówka z buraczków, kompot.
Podwieczorek	Sok pomidorowy.
Kolacja	Herbata, chleb bezglutenowy , jajo gotowane , banan.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1925
 Białko ogółem [g] 78
 Tłuszcze [g] 60
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16
 Węglowodany [g] 268
 w tym cukry proste [g] 38
 Sód [g] 2,7
 Błonnik [g] 25

Dieta wysokobiałkowa	
Śniadanie	Makaron na mleku 2% , kawa zbożowa, chleb zwykły , bułka pszenna , mix tł. , szynkowa , liść sałat
II Śniadanie	Sok owocowy
Obiad	Krupnik , kasza pęczak , pulpet indyjski z sosem , surówka z buraczków, kompot bez cukru.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 2% , chleb zwykły , bułka pszenna , mix tł. , serek topiony , konserwa suwalska , jabłko.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2180
 Białko ogółem [g] 98
 Tłuszcze [g] 74
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 33
 Węglowodany [g] 280
 w tym cukry proste [g] 50
 Sód [g] 3,3
 Błonnik [g] 25

Dieta bezmięсна	
Śniadanie	Makaron na mleku 2% , kawa zbożowa, chleb pszenny , bułka pszenna , mix tł. , ser biały , liść sałaty .
II Śniadanie	Sok owocowy
Obiad	Ziemniaczana bez śmietany , kotlety sojowe panierowane w jajku , surówka z buraczków, kompot.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 2 % , chleb zwykły , bułka pszenna , mix tł. , serek topiony , jabłko.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1950
 Białko ogółem [g] 92
 Tłuszcze [g] 78
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30
 Węglowodany [g] 220
 w tym cukry proste [g] 50
 Sód [g] 2,9
 Błonnik [g] 26

Dieta bezglutenowa	
Śniadanie	Herbata, chleb bezglutenowy, mix tł , kurczak gotowany, jabłko.
II Śniadanie	Sok owocowy
Obiad	Ziemniaczana , ziemniaki, gałka indycza w rosole, surówka z buraczków, kompot.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata, chleb bezglutenowy, jajo gotowane, mix tł , banan.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1920
 Białko ogółem [g] 78
 Tłuszcze [g] 61
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15
 Węglowodany [g] 265
 w tym cukry proste [g] 40
 Sód [g] 2,7
 Błonnik [g] 25

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie:

Mleko (łącznie z laktozą) - Makaron na mleku, mix tł., kawa zbożowa, szynkowa , konserwa suwalska, ser biały, mieszanka płynna, herbatniki, serek topiony, miesz, mleczna, krakowska, ser żółty

Zboża zawierające gluten- pieczywo, zupa krupnik, kotlet mielony, pulpet z indyka, kawa zbożowa, kawa zbożowa z makiem, szynkowa, konserwa suwalska, krakowska, mieszanka płynna, kasza pęczak, makaron na mleku

Seler- zupy obiadowe; krupnik, ogórkowa, sopočka, konserwa suwalska

Soja i produkty pochodne -wafle ryżowe, sopočka, konserwa suwalska

Gorczyca- sopočka, konserwa suwalska

Orzeszki ziemne-herbatniki, wafle ryżowe.

Jaja- kotlet mielony, pulpet z indyka, jaja

Czwartek I

Dieta ogólna	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 2%, kawa zbożowa , chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., serdelek , szynkowa , pomarańcz.
Obiad	Chłopska, zapiekanka ryżowa z jabłkami i cynamonem, gruszka, kompot.
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 2%, chleb zwykły, bułka pszenna , mix tł, jajo gotowane, pasta buraczano- twarogowa , pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2178
 Białko ogółem [g] 85
 Tłuszcze [g] 80
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28
 Węglowodany [g] 280
 w tym cukry proste [g] 51
 Sód [g] 2,8
 Błonnik [g] 25

Dieta cukrzycowa	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 2%, kawa zbożowa, chleb razowy, mix tł. , blok mielony, pomidor.

— II Śniadanie	— Chleb, szynkowa.
Obiad — Podwieczorek	Chłopska bez śmietany, ziemniaki, schab gotowany w sosie, surówka z kiszzonej kapusty, kompot bez cukru — Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, mix tł, jajo gotowane, liść salaty.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2148
 Białko ogółem [g] 92
 Tłuszcze [g] 69
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26
 Węglowodany [g] 290
 w tym cukry proste [g] 38
 Sód [g] 2,9
 Błonnik [g] 26

Dieta bezmleczna	
Śniadanie	Kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, blok mielony, pomarańcz.
— II Śniadanie	— chleb razowy , szynkowa
Obiad — Podwieczorek	Chłopska bez śmietany, ziemniaki, schab gotowany w sosie, surówka z kapusty kiszzonej, kompot. — Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, jajo gotowane ,liść salaty

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1950
 Białko ogółem [g] 82
 Tłuszcze [g] 74
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25
 Węglowodany [g] 239
 w tym cukry proste [g] 49
 Sód [g] 2,3
 Błonnik [g] 24

Dieta cukrzycowa bezglutenowa	
Śniadanie	Herbata bez cukru, wafle ryżowe , schab gotowany, pomarańcz.
— II Śniadanie	— Sok pomidorowy wafle ryżowe.
Obiad — Podwieczorek	Ziemniaczana bez śmietany , ziemniaki, schab gotowany w sosie, surówka z kiszzonej kapusty, kompot bez cukru — Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata bez cukru, wafle ryżowe , jajo gotowane, liść salaty.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1920
 Białko ogółem [g] 80
 Tłuszcze [g] 64,5
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18
 Węglowodany [g] 255
 w tym cukry proste [g] 35
 Sód [g] 2,6
 Błonnik [g] 25

Dieta wysokobiałkowa	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 2%, kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., kiełbasa suwalska, pomarańcz.
II Śniadanie	Sok pomidorowy
Obiad	Ziemniaczana, ziemniaki, schab gotowany w sosie , surówka z kiszzonej kapusty, kompot bez cukru.
Podwieczorek	Sok owocowy
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru z mlekiem 2 %, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł, jajo gotowane, pasta buraczano-twarogowa.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2110
 Białko ogółem [g] 98
 Tłuszcze [g] 75
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29
 Węglowodany [g] 261
 w tym cukry proste [g] 50
 Sód [g] 2,3
 Błonnik [g] 25

Dieta bezmięsna	
Śniadanie	Kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, ser biały , pomarańcza.
II Śniadanie	Sok pomidorowy
Obiad	Ziemniaczana , zapiekanka ryżowa z jabłkami i cynamonem, gruszka, kompot.
Podwieczorek	Sok owocowy
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 2 % , chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł, jajo gotowane, pasta buraczano-twarogowa.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1990
 Białko ogółem [g] 82
 Tłuszcze [g] 76
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29
 Węglowodany [g] 244,5
 w tym cukry proste [g] 50
 Sód [g] 2,7
 Błonnik [g] 25

Dieta bezglutenowa	
Śniadanie	Herbata, wafle ryżowe, mix tł, ser biały , pomarańcza.
II Śniadanie	Sok pomidorowy
Obiad	Ziemniaczana bez śmietany , zapiekanka ryżowa z jabłkami i cynamonem, gruszka, kompot .
Podwieczorek	Sok owocowy
Kolacja	Herbata , wafle ryżowe, mix tł. , jajo gotowane, jabłko.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1920
 Białko ogółem [g] 72
 Tłuszcze [g] 60
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18
 Węglowodany [g] 273

w tym cukry proste [g] 48
Sód [g] 2,4
Błonnik [g] 24

Dieta bezglutenowa bezmleczna	
Śniadanie	Herbata, wafle ryżowe , schab gotowany , pomarańcza.
II Śniadanie	Sok pomidorowy, wafle ryżowe .
Obiad	Ziemniaczana bez śmietany , ziemniaki, schab gotowany w sosie, surówka z kiszzonej kapusty, kompot
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata, wafle ryżowe , jajo gotowane , liść sałaty.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1825
Białko ogółem [g] 82
Tłuszcze [g] 62
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18
Węglowodany [g] 235
w tym cukry proste [g] 40
Sód [g] 2,6
Błonnik [g] 25

Wykaz składników alergennych:

Mleko (łącznie z laktozą) - kasza jęczmienna na mleku, zupa chłopska ze śmietaną) mi tł., kawa z mlekiem, serdelek, blok mielony, /szynkowa, mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem
Zboża zawierające gluten-kasza jęczmienna na mleku; pieczywo , kaia zbożowa z mlekiem, mieszanka mleczna, serdelek, blok mielony, szynkowa, schab gotowany
Seler- zupa chłopska, wędliny serdelek, blok mielonka szynkowa
Gorczyca- zupa chłopska, wędliny: serdelek, blok mielony, szynkowa
Jajo-Jajo gotowane
Soja - wafle ryżowe

Piątek I

Dieta ogólna	
Śniadanie	Ryż na mleku 2% , kawa zbożowa , chleb zwykły , bułka pszenna , mix tł. , serek topiony , jajo gotowane , jabłko.
Obiad	Kalafiorowa , ziemniaki, smażony filet z dorsza w cieście , marchewka na parze, kompot.
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 2% , chleb zwykły , bułka pszenna , mix tł , ser biały półtłusty , pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2150
Białko ogółem [g] 89
Tłuszcze [g] 82
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28
Węglowodany [g] 264
w tym cukry proste [g] 48
Sód [g] 2,8
Błonnik [g] 26

Dieta cukrzycowa	
Śniadanie	Ryż na mleku 2% , kawa zbożowa bez cukru , chleb razowy , mix tł. , jajo gotowane , liść sałaty.
II Śniadanie	Kalafior gotowany
Obiad	Kalafiorowa bez śmietany , Kasza jęczmienna , klopsik rybny w sosie pietruszkowym , marchewka na parze, kompot bez cukru.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru , chleb razowy , mix tł , szynkowa , pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2098
Białko ogółem [g] 90
Tłuszcze [g] 75
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24

Węglowodany [g] 266
w tym cukry proste [g]35
Sód [g]2,6
Błonnik [g] 28

Dieta bezglutenowa bezmleczna	
Śniadanie	Herbata, chleb bezglutenowy , jajo gotowane , jabłko.
II Śniadanie	Kalafior gotowany.
Obiad	Kalafiorowa bez śmietany , ziemniaki, kurczak gotowany w rosole, marchewka na parze, kompot bez cukru.
Podwieczorek	Sok pomidorowy.
Kolacja	Herbata, chleb bezglutenowy , schab gotowany, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1930
Białko ogółem [g] 85
Tłuszcze [g] 62
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18
Węglowodany [g] 258
w tym cukry proste [g]32
Sód [g] 2,5
Błonnik [g] 25

Dieta bezglutenowa	
Śniadanie	Herbata, chleb bezglutenowy, mix tł , jajo gotowane , jabłko.
II Śniadanie	Kalafior gotowany.
Obiad	Ziemniaczana bez śmietany , kurczak gotowany w rosole, marchewka na parze, kompot.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata, chleb bezglutenowy , mix tł. , ser biały , pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1905
Białko ogółem [g] 80
Tłuszcze [g] 62
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16
Węglowodany [g] 257
w tym cukry proste [g]35
Sód [g] 2,5
Błonnik [g] 25

Dieta wysokobiałkowa	
Śniadanie	Ryż na mleku 2% kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł. , jajo gotowane , jabłko.
II Śniadanie	Kalafior gotowany
Obiad	Kalafiorowa, kasza jęczmienna, klopsik rybny w sosie pietruszkowym , marchewka na parze, kompot bez cukru.
Podwieczorek	Sok pomidorowy.
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru chleb razowy , mix tł , ser biały półtłusty , pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2150
Białko ogółem [g] 102
Tłuszcze [g] 78

w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28
 Węglowodany [g] 260
 w tym cukry proste [g] 42
 Sód [g] 2,3
 Błonnik [g] 25

Dieta bezmięсна	
Śniadanie II Śniadanie	Ryż na mleku 2 %, Kawa zbożowa, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., serek topiony , jabłko. Kalafior gotowany
Obiad Podwieczorek	Kalafiorowa, kasza jęczmienna, klopsik rybny w sosie pietruszkowym, marchew na parze, kompot. Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, mix tł., ser biały półtłusty, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2025
 Białko ogółem [g] 88
 Tłuszcze [g] 76
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29
 Węglowodany [g] 247
 w tym cukry proste [g] 49
 Sód [g] 2,5
 Błonnik [g]25

Dieta bezmleczna	
Śniadanie II Śniadanie	Kawa zbożowa , chleb zwykły, bułka pszenna, jajo gotowane, jabłko. Kalafior gotowany.
Obiad Podwieczorek	Kalafiorowa bez śmietany, kasza jęczmienna, klopsik rybny w sosie pietruszkowym, marchewka na parze, kompot. Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa, chleb razowy, hummus, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1922
 Białko ogółem [g] 80
 Tłuszcze [g] 78
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22
 Węglowodany [g] 225
 w tym cukry proste [g]40
 Sód [g]2,1
 Błonnik [g] 25

Wykaz składników alergennych:

Mleko (łącznie z laktozą) - ryż na mlekū, zupa kalafiorowa mix tl, kawa zbożowa z mlekiem, ser topiony; ser biały.
Zboża zawierające gluten- ryż na mleku, pieczywo, kasza jęczmienna, klopsik rybny; kawa zbożowa mieszanka mleczna, szynkowa
Seler-zupa kalafiorowa, klopsik rybny, hummus, szynkowa
Soja i produkty pochodne -wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny, hummus
Jajo-jajo gotowane
Ryby- klopsik rybny, dorsz smażony.

Sobota I

Dieta ogólna	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2%, kawa zbożowa, chleb zwykły , bułka pszenna, mix tł. , krakowska, ser rozek, pomarańcza.
Obiad	Rosół z makaronem, ziemniaki, klopsik wieprzowy w sosie musztardowym, surówka z buraczków i jabłka, kisiel do picia.
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 2%, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł, konserwa suwalska, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2190
 Białko ogółem [g] 92
 Tłuszcze [g] 78
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 29
 Węglowodany [g] 280
 w tym cukry proste [g] 49
 Sód [g] 2,8
 Błonnik [g]25

Dieta cukrzycowa	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2%, kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, mix tł..krakowska, ogórek.
II Śniadanie	Chleb razowy, ser biały
Obiad	Rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet indyczy w sosie pomidorowym, surówka z buraczków i jabłka, kisiel do picia bez cukru.
Podwieczorek	kefir
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, mix tł, konserwa suwalska, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2080
 Białko ogółem [g] 95
 Tłuszcze [g] 78
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24
 Węglowodany [g] 250
 w tym cukry proste [g]45
 Sód [g] 2,8
 Błonnik [g] 28

Dieta bezmleczna	
Śniadanie	Kawa zbożowa, chleb zwykły , bułka pszenna, pasta z gotowanego kurczaka, pomarańcza.
II Śniadanie	Chleb razowy , szynkowa
Obiad	Rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet indyczy w sosie pomidorowym, surówka z buraczków i jabłka , kisiel do picia.
Podwieczorek	napój owocowy
Kolacja	Herbata , chleb zwykły, bułka pszenna, konserwa suwalska, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1910
 Białko ogółem [g] 90
 Tłuszcze [g] 82
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26
 Węglowodany [g] 203
 w tym cukry proste [g]45
 Sód [g] 2,8
 Błonnik [g]26

Dieta bezglutenowa bezmleczna	
Śniadanie	Herbata , wafle ryżowe, pasta z gotowanego kurczaka, pomarańcza.
II Śniadanie	Wafle ryżowe
Obiad	Zupa ziemniaczana bez śmietany , ziemniaki , gałka indycza w rosole warzywnym, surówka z buraczków i jabłka , kisiel do picia .
Podwieczorek	Napój owocowy
Kolacja	Herbata, wafle ryżowe , jajo gotowane , pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1970
Białko ogółem [g] 90
Tłuszcze [g] 70
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20
Węglowodany [g] 245
w tym cukry proste [g]40
Sód [g]2,5
Błonnik [g] 24

Dieta wysokobiałkowa	
Śniadanie	Herbata, chleb zwykły, bułka pszenna , mix tł., pasta z gotowanego kurczaka, pomarańcza.
II Śniadanie	Chleb razowy, ser biały
Obiad	Rosół z makaronem, ziemniaki, galka mięsna indyjska, surówka z buraczków i jabłka, kisiel do picia.
Podwieczorek	Napój owocowy
Kolacja	Herbata, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł, ser biały półtłusty, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2120
Białko ogółem [g] 105
Tłuszcze [g] 80
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26
Węglowodany [g] 245
w tym cukry proste [g]48
Sód [g]2,5
Błonnik [g] 26

Dieta bezmięсна	
Śniadanie	Herbata, chleb zwykły, bułka pszenna, mix tł., jajo gotowane, pomarańcza.
II Śniadanie	Chleb razowy, ser biały
Obiad	Rosół z makaronem, frytki, ketchup, surówka z buraczków i jabłka, kisiel do picia.
Podwieczorek	Napój owocowy
Kolacja	Herbata, chleb zwykły , bułka pszenna, mix tł, ser biały półtłusty, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1920
Białko ogółem [g] 85
Tłuszcze [g] 79
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30
Węglowodany [g] 217
w tym cukry proste [g] 51
Sód [g]2,7
Błonnik [g]25

Dieta cukrzycowa bezmleczna	
Śniadanie	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, krakowska, pomarańcza.
II Śniadanie	Wafle ryżowe
Obiad	Rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet indyjski w sosie pomidorowym, surówka z buraczków i jabłka, kisiel do picia bez cukru.
Podwieczorek	Wafle ryżowe
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, konserwa suwalska , pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2010
Białko ogółem [g] 90
Tłuszcze [g] 75
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24
Węglowodany [g] 243
w tym cukry proste [g]45
Sód [g]2,1
Błonnik [g]26

Dieta cukrzycowa bezglutenowa	
Śniadanie	Herbata, wafle ryżowe, pasta z gotowanego kurczaka , ogórek.
II Śniadanie	Wafle ryżowe
Obiad	Zupa ziemniaczana bez śmietany , ziemniaki, gałka indyjska , surówka z buraczków i jabłka, kisiel do picia bez cukru.
Podwieczorek	Wafle ryżowe
Kolacja	Herbata, wafle ryżowe, jajo gotowane , pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1948
Białko ogółem [g] 87
Tłuszcze [g] 65
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19
Węglowodany [g] 254
w tym cukry proste [g]38
Sód [g]2,3
Błonnik [g]25

Dieta bezglutenowa	
Śniadanie	Herbata, wafle ryżowe, pasta z gotowanego kurczaka, mix tł. , pomarańcza.
II Śniadanie	Wafle ryżowe
Obiad	Zupa ziemniaczana , ziemniaki, gałka indyjska w rosole warzywnym , surówka z buraczków i jabłka, kisiel do picia bez cukru.
Podwieczorek	Napój owocowy
Kolacja	Herbata, wafle ryżowe, mix tł. jajo gotowane , pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2048
Białko ogółem [g] 88
Tłuszcze [g] 68
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20
Węglowodany [g] 271
w tym cukry proste [g] 40
Sód [g]2,1
Błonnik [g]26

Wykaz składników alergennych w jadłospisie:

Mleko (łącznie z laktozą) -płatki owsiane na mleku, mix tł., kawa zbożowa z mlekiem, kefir, krakowska, konserwa suwalska, mieszanka mlecznià, Jogurt naturalny, ser biały półtłusty, sër rożek .

Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, klopsik w sosie musztardowym , pulpet w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny, rolada faszerowana, serdelek, krakowską, mieszanka, polędwica drobiowa, płynny sos musztardowy, sos pomidorowy, kawa zbożowa, konserwa suwalska

Seler- rosół z makaronem, krakowska, konserwa suwalska

Soja i produkty pochodne -wafle ryżowe; krakowska, konserwa suwalska

Gorczyca- krakowska, konserwa suwalską

Jaja- jajo

Niedziela I

Dieta ogólna	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 2% , kawa zbożowa, chleb zwykły, mix tł., twarożek paprykowy z ziołami, polędwica drobiowa, jabłko.
Obiad	Zupa z zielonego groszku , kasza jęczmienna, smażony panierowany kotlet schabowy, surówka z kiszanej kapusty, kisiel do picia.
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 2% , chleb zwykły, mix tł, szynkowa, sałatka jarzynowa.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2120
 Białko ogółem [g] 95
 Tłuszcze [g] 82
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30
 Węglowodany [g] 250,5
 w tym cukry proste [g]45
 Sód [g]2,3
 Błonnik [g]26

Dieta cukrzycowa	
Śniadanie — II Śniadanie	Kasza manna na mleku 2%, herbata bez cukru, chleb razowy, mix tł., twaróg, liść sałaty. Chleb, szynkowa
Obiad — Podwieczorek	Zupa z zielonego groszku, kasza jęczmienna, filet kurczący gotowany w sosie własnym, surówka z kapusty kiszzonej, kisiel bez cukru do picia. Sok warzywny
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, mix tł., szynkowa, sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2075
 Białko ogółem [g] 92
 Tłuszcze [g] 78
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25
 Węglowodany [g] 251
 w tym cukry proste [g]40
 Sód [g]2,3
 Błonnik [g] 28

Dieta bezmleczna	
Śniadanie — II Śniadanie	Kawa zbożowa, chleb zwykły, kurczak gotowany, liść sałaty. Chleb razowy, szynkowa
Obiad — Podwieczorek	Zupa z zielonego groszku bez śmietany, kasza jęczmienna, filet kurczący gotowany w sosie, surówka z kapusty pekińskiej, kisiel do picia. Sok pomidorowy
Kolacja	Kawa zbożowa, chleb zwykły, szynkowa, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1948
 Białko ogółem [g] 88
 Tłuszcze [g] 80
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 26
 Węglowodany [g] 219
 w tym cukry proste [g]42
 Sód [g]2,2
 Błonnik [g]26

Dieta bezglutenowa	
Śniadanie — II Śniadanie	Herbata, wafle ryżowe, twaróg, mix tł, liść sałaty Wafle ryżowe
Obiad — Podwieczorek	Zupa z zielonego groszku bez śmietany, ziemniaki, filet kurczący gotowany w rosolu warzywnym, surówka z kapusty pekińskiej, kisiel do picia bez cukru. Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata bez cukru, wafle ryżowe, mix tł, schab gotowany, liść sałaty.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1958
 Białko ogółem [g] 80
 Tłuszcze [g] 70
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22
 Węglowodany [g] 252
 w tym cukry proste [g]38
 Sód [g]2,2
 Błonnik [g]25

Dieta wysokobiałkowa	
Śniadanie	Herbata, chleb zwykły, twarożek z papryką i ziołami , liść sałaty.
II Śniadanie	Chleb zwykły, szynkowa.
Obiad	Zupa z zielonego groszku, kasza jęczmienna, filet kurczący gotowany w sosie, surówka z kapusty pekińskiej , kisiel do picia.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata, wafle ryżowe, mix tt. , schab gotowany, pomidor.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 2145
 Białko ogółem [g] 105
 Tłuszcze [g] 78
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25
 Węglowodany [g] 256
 w tym cukry proste [g]40
 Sód [g] 2,2
 Błonnik [g]26

Dieta bezmięсна	
Śniadanie	Herbata, chleb zwykły, twarożek z papryką i ziołami , liść sałaty.
II Śniadanie	Wafle ryżowe
Obiad	Zupa z zielonego groszku , paluszki ziemniaczane, surówka z kapusty pekińskiej, kisiel do picia.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata, wafle ryżowe, mix tt. , sałatka jarzynowa

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1980
 Białko ogółem [g] 76
 Tłuszcze [g] 73
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 30
 Węglowodany [g] 255
 w tym cukry proste [g]50
 Sód [g]2,2
 Błonnik [g]24

Dieta bezglutenowa bezmleczna	
Śniadanie	Herbata bez cukru, wafle ryżowe, jajo gotowane , liść sałaty.
II Śniadanie	Wafle ryżowe
Obiad	Zupa z zielonego groszku bez śmietany, filet kurczący gotowany, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kisiel bez cukru do picia.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata bez cukru, wafle ryżowe, sałatka jarzynowa

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1885
Białko ogółem [g] 80
Tłuszcze [g] 65
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20
Węglowodany [g] 240
w tym cukry proste [g]38
Sód [g]2,2
Błonnik [g]25

Dieta cukrzycowa bezmleczna	
Śniadanie	Herbata bez cukru, chleb razowy, kurczak gotowany , liść sałaty.
II Śniadanie	Chleb razowy, szynkowa.
Obiad	Zupa z zielonego groszku bez śmietany , filet kurczęcy gotowany, kasza jęczmienna , surówka z kapusty pekińskiej, kisiel bez cukru do picia.
Podwieczorek	Sok warzywny
Kolacja	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy, szynkowa, sałatka jarzynowa .

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1980
Białko ogółem [g] 89
Tłuszcze [g] 76
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25
Węglowodany [g] 235
w tym cukry proste [g]40
Sód [g]2,4
Błonnik [g]30

Dieta cukrzycowa bezglutenowa	
Śniadanie	Herbata bez cukru, wafle ryżowe, twaróg , liść sałaty.
II Śniadanie	wafle ryżowe
Obiad	Zupa z zielonego groszku bez śmietany , filet kurczęcy gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, kisiel bez cukru do picia.
Podwieczorek	Sok pomidorowy
Kolacja	Herbata bez cukru, wafle ryżowe, mix tł. , schab gotowany, liść sałaty.

Wartości dzienne

Wartość energetyczna [kcal] 1940
Białko ogółem [g] 92
Tłuszcze [g] 68
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21
Węglowodany [g] 240
w tym cukry proste [g]38
Sód [g]2,3
Błonnik [g] 24

Wykaz składników alergicznych: w jadalospisie :

Mleko (łącznie z laktozą) - kasza manna na mleku, mix tł. , kawa zbożowa z mlekiem ,mieszanka mleczna, twarożek paprykowy z ziołami, ser biały, szynkowe
Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa , kasza jęczmienna, mieszanka mleczna, szynkowa, kotlet schabowy, filet kurczęcy gotowany w sosie własnym
Seler: zupa z zielonego groszku, szynkowa, sałatka jarzynowa
Soja i produkty pochodne - wafle ryżowe, szynkowa
Gorczyce-szynkowa
Jajo- jajo gotowane, sałatka jarzynowa